



Für körperliches & seelisches Wohlbefinden

back to balance
gesund • vital • fit





Cranio Sacral-Balancing.

Bringen Sie sich in Balance.

Cranio Sacral-Balancing ist eine sehr feine Behandlungstechnik, bei der durch sanftes Berühren bestimmter Körperstellen Blockaden im Cranio Sacral-Rhythmus aufgespürt und am Ursprung behandelt werden.

Indikatoren für eine Sitzung sind unter anderem: Migräne, chronische Schmerzen, Schmerzen am Bewegungsapparat, Nachbehandlung von Kopfverletzungen, Tinnitus (Ohrengeräusche), Schwindelanfälle, Geburtsvorbereitung und Nachsorge für Mutter und Kind, Stress, Ängste, Schlafprobleme, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten, Wunsch nach Entspannung, Energie tanken, ...

Kontraindikatoren: schwere Depressionen, akute Kopfverletzungen, Hirnödeme, Hirntumore und Epilepsie.

Bachblüten.

Ein natürlicher Katalysator.

Bachblüten wurden von dem englischen Arzt Dr. Edward Bach (1886 – 1936) entdeckt. Er hat die Disharmonien zwischen Körper und Seele bei Krankheiten erkannt und ist der Sache sozusagen auf den Grund gegangen. Daraus entwickelten sich 38 verschiedene Blütenessenzen.

Ziel der Bachblüten-Therapie ist, das Ungleichgewicht zwischen der körperlichen und seelischen Ebene wieder herzustellen.

Ihre Mischung stimme ich auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab, wobei eine Mischung für Sie im Honorar inklusive ist.

Mein Qualitätsversprechen: Ich beziehe meine Bachblütenessenzen mit bester Qualität aus England.

Simone Neumann-Brand

„Gesundheit. Ernährung. Bewegung. Ein Komplettprogramm für Ihr körperliches & seelisches Wohlbefinden.“



Touch for Health - Kinesiologie.

Gesund durch Berühren.

Touch for Health ist eine Methode der Kinesiologie, in welcher Elemente aus der Chiropraktik, Bewegungslehre, Akupressur und der chinesischen Ernährungslehre TCM enthalten sind.

Durch verschiedene Muskeltests erhalte ich ein aussagekräftiges Bild über den Zustand Ihrer Meridiane. Darüber hinaus gibt der Muskeltest Auskunft darüber, wie Dysbalancen aufgelöst werden können.

Indikatoren für eine TFH-Balance sind unter anderem: Stressabbau (Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft), mentale und emotionale Belastungen (Angst, Wut, Kummer, Trauer ...), Energieaufbau, Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, Gesundheits- und Vitalitätsförderung, Verminderung von chronischen und akuten Schmerzen, Narbenentstörung, Austesten von geeigneten und ungeeigneten Lebensmitteln, Anregung der Selbstheilung.

Simone Neumann-Brand

„Gemeinsam für ein Mehr an Gesundheit & Wohlbefinden. Mein Ziel ist, Sie dabei zu begleiten, Ihre Balance wiederzufinden ...“

Aromatherapie.

Erstaunliche Heilkräfte der Natur.

Aromaöle wirken verschiedenartig auf den menschlichen Organismus. Sie bieten eine weitere ganzheitliche Methode, Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten entgegenzuwirken.

Anwendung finden sie beispielsweise durch Körperöl, angereicherter Badezusatz oder über die Duftlampe.

Im Zuge der Gespräche mit meinen Klienten biete ich – wenn es mir hilfreich erscheint – eine individuelle Aromamischung an. Oft kann man mit dieser zusätzlichen Methode "Problemchen" noch wirkungsvoller entgegenzusteuern.

Mein Qualitätsversprechen: Beim Kauf meiner Aromaöle achte ich auf ausgezeichnete Qualität.



LifeWave.

Pflaster kleben & erleben.

Diese kleinen Pflaster sind eine faszinierende Technologie zur Verbesserung der Gesundheit und der dynamischen Bekämpfung von vorzeitiger Alterung.

LifeWave-Pflaster stehen für: Schmerzlinderung, gesteigerte Energie/Leistung (auch im Sport), besseres Schlafen, Anti-Stress, Antiaging, Hormonregulation, Figurmanagement.

Aloe Vera & Nahrungsergänzung.

Ihrer Gesundheit zuliebe.

Sie können bei mir hochwertige Produkte auf Aloe Vera-Basis und Nahrungsergänzungsmittel der Firma **Forever Living Products** erwerben. Die Aloe Vera dieses Herstellers ist eine der reinsten auf dem Markt, frei von Pflanzenschutzmittel und Pestiziden, wird nicht pasteurisiert, gefriergetrocknet oder mit Hitze behandelt.

Hautprobleme, Gelenksschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Entzündungsneigung und Durchblutungsstörungen sind nur ein geringer Auszug aus einer Reihe von Alltagsbeschwerden, welchen man durch die gezielte Auswahl von Nahrungsergänzungsmitteln entgegensteuern kann.

Bei der Auswahl der richtigen Aloe-Produkte und Nahrungsergänzungsmittel stehe ich Ihnen gerne beratend zur Seite.

Mein Motto dabei: Weniger ist mehr!

Einsteiger-Lauftreff.

Bewegung hält fit.

Über die Fitness hinaus hilft der Laufsport Stress abzubauen, ist preisgünstig, fördert soziale Kontakte und wirkt sich positiv auf die Figur aus.

Vielen Menschen fällt die Überwindung schwer, den ersten Schritt zu tun. **Informieren Sie sich auf meiner Website über den Einsteiger-Lauftreff.**

Die Praxis.

Hier finden Sie wieder zu Ihrer Balance.

Meine Praxis liegt in 1210 Wien, Floridusgasse 31/8 - nahe der alten Donau - und ist durch öffentliche Verkehrsmittel (eine gute Niederflur-Autobusanbindung und Straßenbahn) gut erreichbar. Für Jene die mit dem Auto kommen, auch kein Problem, denn in der Floridusgasse gibt es so gut wie immer Parkplätze ;-)

Bei der Einrichtung meiner Praxis wurde im Speziellen auf **Kindertauglichkeit** geachtet. Das heißt, dass alle Steckdosen gesichert und keine Gegenstände in Reichweite kleiner Kinder sind, die ihnen gefährlich werden könnten. Darüber hinaus liegen Spiel- und Malsachen bereit. Und: Abstellmöglichkeit für Kinderwagen im Haus.

Die Praxis soll zum **Entspannen und Wohlfühlen** einladen, was durch angenehme Farbtöne, Holzfußboden, entspannende Hintergrundmusik, Aromaöle, ... erreicht wird.

Gemeinsam für ein Mehr an Gesundheit & Wohlbefinden.





Simone Neumann-Brand. Die Person. Ihre Arbeit.

Mein Name ist **Simone Neumann-Brand**. Ich wurde im August 1977 in Wien geboren. Heute lebe ich mit meiner Familie ganz in der Nähe der schönen Alten Donau, wo ich auch aufgewachsen bin.

Die Geburt meines Sohnes Daniel im Jänner 2008 hat viele Veränderungen mit sich gebracht. Insbesondere sind mir alternative Behandlungsmöglichkeiten und gesunde Ernährung für die ganze Familie wichtiger geworden als je zuvor.

Im Sommer 2009 habe ich den Entschluss gefasst, mein Wissen, das ich bereits in diesen Themenbereichen gesammelt habe, zu erweitern und fundierte Ausbildungen dazu zu absolvieren, um mich beruflich in eine weitere Richtung zu orientieren.

So habe ich im selben Jahr noch die Ausbildung als **Dipl. Gesundheitstrainerin** (Kernthemen: Anatomie, Ernährung, Bachblüten, Aromatherapie, Heilkräuter, Farbenlehre) bei Gabriela Vonwald begonnen und im März 2010 mit einer Diplomarbeit erfolgreich abgeschlossen, was für mich die Grundausbildung für diesen Berufsweg darstellt.

In weiterer Folge habe ich die Ausbildung zur Ausübung von **Cranio Sacral-Balancing**, sowie **Bachblütenberatung** absolviert. Mit der Ausbildung „**Touch for Health**“ - eine kinesiologische Methode - habe ich mir Mitte 2014 einen langjährigen Weiterbildungswunsch erfüllt.

back to balance
gesund • vital • fit

Simone Neumann-Brand

Dipl. Gesundheitstrainerin
Cranio Sacral-Balancing
Kinesiologie - Touch for Health
Lauf Basic Instructor

A Floridusgasse 31/8
A-1210 Wien

T +43 676 4949595

E simone.neumann-brand@back-to-balance.at

I www.back-to-balance.at